

# 白井聖仁会病院 ドック食メニュー

もっと健康に！もっと楽しく！もっと笑顔で！健診センターはあなたをサポートします。

※メニューを指定される場合は、2週間前までに健診センターまでご連絡ください。

(健診センターTEL 047-491-7596)

## ◆幕の内A (和食)



- ◎天ぷら◎鮭の塩焼き◎肉じゃが◎酢の物
- ◎ご飯◎みそ汁◎果物◎ヨーグルト

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	炭水化物
860kcal	38.8g	21.1g	4.0g	123.7g

## ◆幕の内B (洋食)



- ◎えびフライ◎ハンバーグ◎ポトフ
- ◎グリーンサラダ
- ◎ご飯◎みそ汁◎果物◎ヨーグルト

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	炭水化物
822kcal	37.3g	24.0g	3.1g	108.8g

## ◆幕の内C (中華)



- ◎海老チリ◎麻婆豆腐◎鶏肉の甘酢あんかけ
- ◎海鮮炒め◎ご飯◎みそ汁◎果物◎ヨーグルト

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	炭水化物
820kcal	40.2g	25.0g	3.5g	103.3g

## ◆サンドイッチセット



- ◎サンドイッチ◎コーンポタージュ◎サラダ
- ◎果物◎ヨーグルト

エネルギー	蛋白質	脂質	食塩	炭水化物
872kcal	30.4g	35.9g	4.1g	105.3g