

聖仁会だより

2021

8.27

Vol 26

編集 広報担当

医療法人社団聖仁会 白井聖仁会病院

〒270-1426 千葉県白井市笹塚3-25-2

TEL:047-491-3111 FAX:047-491-3128

URL: <http://sejinkai-shiroi.jp/>

E-mail: shiroi@sjkhp.com



『打ち上げ花火』

// トピックス //

特集：新任医師のご紹介 半藤耳鼻咽喉科部長

地域医療連携室コラム

『こんな時どうすればいいの』

健診センターコラム 『心を寄せて』

新任医師からのご挨拶



耳鼻咽喉科部長

はんだう すぐる

半藤 英 医師

経歴

新潟大学医学部卒業

新潟大学医学部附属病院、水戸協同病院

新潟市民病院、済生会新潟総合病院

新潟県立がんセンター新潟病院、

燕労災病院 新潟県立新発田病院等で

勤務

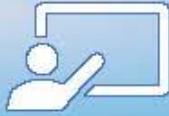
はじめまして、令和3年8月に耳鼻咽喉科に着任いたしました
半藤 英（はんだう すぐる）と申します。

私は新潟市に生まれ、学生時代を過ごしました。
昭和61年に医学部を卒業後、新潟大学で医師としての研鑽を重ね、白井市
に移る前は同県の公立病院の部長として22年間、勤務してまいりました。

当院では月・火・水・金・土曜の外来診療を担当させていただきます。
耳、鼻、のどでお困りの点について、画像を見ながら分かりやすい説明が
できるよう心掛けております。

皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。

こんな時はどうすればいいの？



白井聖仁会病院 地域医療連携室

コラム



MSW

(医療ソーシャルワーカー)

入院し治療を終えて自宅で以前の様に過ごすと言っても、入院前に比べ体力が落ちてしてしまい、今までのように暮らすことが難しくなることがあります。特に高齢になって病気やけがで入院した場合、家族に支えられながら過ごす方もいれば、家族が遠方に住んでいる為、援助が難しかったりする場合があります。そういった時に利用できるものが介護保険制度です。介護認定を申請し、要支援や要介護といった介護区分に応じてサービスを利用していきます。自宅に来てもらい身の回りの手伝いをしてもらえるヘルパーさん（訪問介護）を頼んだり、スムーズな立位、介護負担を減らす為に電動ベッドをレンタルする事も出来ます。しかし、様々なサービスを調整し環境を整えたとしても、介護の量が増え、医療の介入も必要になってくると、自宅で過ごすことに限界を迎えることもあります。そういった時には自宅療養以外の手段として施設等で暮らすといった方法もあります。今回はこういった施設があるのか。ご案内させていただきます。

要支援・要介護状態区分 要支援 1, 2 とは、要介護状態が軽く生活機能が改善する可能性の高い方となります。要介護 1~5 とは日常生活において、介助を必要とする度合いの高い方となり 5 が最も重い認定となります。要介護 2 と 3 の違いは歩行や立ち上がり出来るかどうか。見守りや一部介助で出来るかどうか。排泄、入浴、着替えなど全般的な介助を必要とするかどうか判断の目安となります。また認知症による周辺症状（徘徊、妄想、大声や奇声を上げるなど日常生活に支障をきたすような症状）があり、常時対応しなければならぬ状態であれば、要介護 3 やそれ以上の重度と認定される場合もあります（要介護 3 とは介護老人福祉施設に入所できる介護度）。



認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

認知症の高齢者が生活されています。日常生活上の世話や機能訓練などの介護サービスを受けながら、共同で生活します。家事を分担したりと出来ることは自分で行ったりと自立を促します。事業所がある市町村の被保険者の方が対象となり、認知症の診断を受けた要支援2及び要介護1～5の方が利用できます。

サービス付き高齢者向け住宅 原則25㎡以上の建物でバリアフリーとなっており高齢者が過ごしやすい構造になっています。医療、介護サービスは外部の事業所を利用します。安否確認や生活相談のサービスを受けることもでき、お食事も希望すれば提供されます。賃貸住宅に住みながら様々なサービスが利用できるイメージです。

ケアハウス 月々掛かる費用が比較的抑えられるのが魅力です。自立して過ごせる方が入居の条件となっております。食事の提供のみではなく、日常生活上必要なサービスも受けることができます。身体機能が低下し、ひとりで過ごすには少し心配であると思っている方にお勧めされる施設です。

住宅型有料老人ホーム・介護付き有料老人ホーム 食事、家事、リハビリ、余暇、介護、医療等のサービスを受けることが出来ます。施設によって利用できるサービスは様々で、そこに施設の特徴が現れます。住宅型と介護付きは介護サービスの提供方法が異なります。外部の介護事業所から提供される施設が住宅型で、介護が必要となった場合、施設内のスタッフが介護を行う施設が介護付き有料老人ホームとなります。入居費も様々で、サービスや施設の設備等で大きく変わります。リーズナブルな施設もあれば、入居金何千万、入居費何十万といった高級施設もある様です。

白井市の介護保険の施設では以下の施設があります。

認知症対応型共同生活介護・・・愛の家グループホーム白井富士、グループホームいっしん館白井、グループホームサクラピア、グループホーム福美園、白井グループホーム、白井の家香番館

ケアハウス・・・ケアハウス菊華園

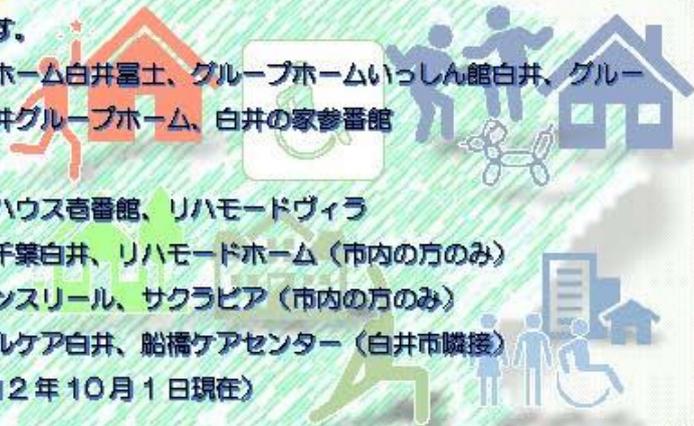
サービス付き高齢者向け住宅・・・チェリッシュハウス香番館、リハモードヴィア

介護付き有料老人ホーム・・・ウィズホスピタル千葉白井、リハモードホーム（市内の方のみ）

介護老人福祉施設・・・さつきの里、菊華園、アンスリール、サクラピア（市内の方のみ）

介護老人保健施設・・・ケアホーム白井、アモールケア白井、船橋ケアセンター（白井市隣接）

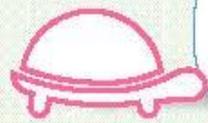
※白井市の資料を参考にさせて頂きました。（令和2年10月1日現在）



介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム） 認知症や重度の要介護者、常時介護が必要で居宅での生活が困難な方の入居が優先され、日常生活上の支援や介護が受けられる施設です。公的施設のため、利用料は低く抑えられますが入所待ちの状況が多く見られます。原則要介護3以上が入所条件ですが、要介護1、要介護2の方については、特別な事情がある場合のみ入居可能となります。

介護老人保健施設 自宅復帰を目的とした介護施設です。状態が安定している方が在宅復帰できるよう、身体機能の回復を目標にリハビリテーションを中心としたケアを行います。入所期間は3～6ヵ月程度（施設によって様々）となりますが、入所継続の必要有無を定期的に判定し、延長されることもあります。

医療ソーシャルワーカーは、けがや病気や高齢者が要介護状態になった場合、その後のことについて誰に相談したらいいかというような方に、必要な情報提供を行ったり援助を行うスタッフです。お困りことがございましたら、お声がけ下さい。





健診センター column コラム

白井聖仁会病院 健診センター

心をよせて

新型コロナウイルスの流行と共に、ニュースでも時々耳にする『保健師』という職業をご存知ですか？英語では“public health nurse” 公衆衛生に努める看護職という意味です。

辞書には「公衆衛生とは、大衆の保健・衛生に関する総合活動」と載っています。簡単な言葉にすると「人々の健康を支える活動」と言えるでしょうか。これまでこのコラムでも様々な事を載せていますが、この様な健康増進の啓蒙活動も健康を支えるうえで大事な仕事のひとつです。

健診センターでは現在、保健師3名が在籍しており、人間ドック等の健康診断業務、特定保健指導や委託産業医業務等を行っております。

健康意識の高まりを受け、人間ドックや精密検査等に関わる受診相談も多く頂いています。健康増進に関わる仕事は、薬を使って血液データや血圧値などの目に見える形で改善を確認できる事とは違い、すぐに効果を実感する事が難しいです。

根気強く地道な働きかけが数か月後、数年後の体調管理に役立つ！と信じて日々仕事をさせて頂いております。

最近、これまで行ってきた事が少しずつ実ってきたかな、と感じたエピソードがありました。

5年前から産業医契約を結んでいる会社へ訪問し、従業員の方々へ個別の健康相談を行っています。

具体的には会社で行っている定期健診の結果を確認し、受診勧奨や生活習慣の改善についてアドバイスを言い、時には様々な原因から起こった精神的な不調、悩みをお聞きしています。

食事内容や運動習慣、生活環境等の、個々の日常生活に踏み込んだ内容をお尋ねする事も多く、この業務を始めた頃は、

「何でお前にそんな事いわれないといけないんだよ。」

「体の事なんてどうでもいいんで、もう仕事に戻っても良いですか？」

といった、厳しい言葉を返される事がしばしばありました。その度に関わり方や言葉の選び方は適切だったか、と振り返りました。よく考えてみれば突然、面識の無い人に

「あなたの生活スタイル、ここがダメです。変えてみましょう。」

と言われても説得力がありません。時間をかけてコツコツと、寄り添う気持ちを持って続けていけば、信頼してもらえる様になる… と考える様に。

先日、5年前に「何でお前にそんな事言われないといけないんだよ。」とおっしゃった方が「今日はお話を聞いてもらう日でしたね。遅くなってすみません！」と。何という事でしょう…。コツコツやってきて良かった、この変化はこれから先も、忘れる事の出来無いエピソードです。

子供の通う習字教室の会報誌にこんな記事がありました。

“心はどこにあると思いますか？”

色々な答えがある中、ある子が

“心は人と人との間にあると思う”

との答え。これまでの自分の仕事を振り返り「この子の言う通りかもしれない、素敵な答えだな…」と思いました。

コロナ禍で人と人との関わりに制限がある中、まずは身近な家族や日頃会う職場の仲間に皆さんも心を寄せてお話されてみてはいかがでしょうか。新たな発見や心癒されるエピソードがあるかもしれません。

PR：白井聖仁会病院健診センターでは、人間ドックや特定健診・各種健康診断・白井市個別がん検診・予防接種を承っております。健診センター受付・お電話でお気軽にお問合せ下さい。
健診センター（直通電話番号） 047-491-7596

医療法人社団聖仁会理念

患者さま一人ひとりのかけがえのない人生の支えとなれるように人に優しい医療・看護・介護を実践します

白井聖仁会病院基本方針

- 1 私たちは、患者さんの意思を尊重し、安心・安全な医療を提供します
- 2 私たちは、健康と生命を守るため日々研鑽に励み、質の高い医療を提供します
- 3 私たちは、地域と密に連携し、地域医療の発展に貢献できる病院を目指します
- 4 私たちは、時代に即し、地域のニーズに応えられる、満足度の高い病院を目指します
- 5 私たちは、心が通い合う、人生に夢と希望を抱ける医療を目指し、最善をつくします

患者さんの権利

- 1 安全で良質な医療を平等に受けることができます
- 2 人としての尊厳が保たれた医療を受けることができます
- 3 病気や治療について十分な説明を受けることができます
- 4 治療方針の決定に参加し、ご自身の意思で医療を選択することができます
- 5 病気あるいはその治療方法などについて、他の医師もしくは他の医療機関の意見を聞くことができます
- 6 病院に対して意見や要望を述べることができます
- 7 プライバシーは保護・尊重されます

患者さんの責務

- 1 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報をできる限り正確に担当の医療者に伝える責務があります。
- 2 検査や治療について納得して合意したその方針に意欲を持って取り組む責務があります。
- 3 自分自身を含めた全ての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院の規則や病院職員の指示を守る責務があります。
- 4 提供を受けた医療に対し、医療費を支払う責務があります。

白井聖仁会病院の診療実績（2021年4月・5月・6月）

	4月	5月	6月
1日平均外来患者数	354	409	480
1日平均入院患者数	155	161	171
月間新患者数	344	359	356
月間救急患者数	20	37	20

	4月	5月	6月
放射線検査			
一般撮影	2795	2473	2722
マルチスライスCT(造影含む)	416	372	406
1.5T MRI(造影含む)	199	182	144
透視	26	33	52
マンモグラフィ	46	41	71