



こちらのイラストは当院入院患者様の塗り絵作品です。



## 病院理念

患者さま一人一人の  
かけがえのない人生の  
支えとなるように、  
人にやさしい医療・看護・  
介護を実践します



地域公開講座の様子

## 岩永院長による「地域公開講座」

6月5日(水)に当院の岩永院長を講師とする2024年度 第1回地域公開講座『これって認知症？もしも家族が認知症になったら』と題した講座を開催いたしました。当日は汗ばむほどの天気にも恵まれ、会場となった桂台地域ケアプラザには39名もの方にご参加いただきました。

この講座では、岩永院長より「認知症の特徴はどのようなことか、またどのような対応をしたらよいのか」などのお話がありました。講演後には参加された方から「認知症になったら、どのようなことができなくなると1人で暮らせなくなるか」「認知症治療の新薬はどの程度の方が使用するか」など、多くのご質問をいただきました。参加した皆様にとっては認知症について考えて頂くきっかけとなったのではないのでしょうか。

当院では、認知症と向き合い地域で安心して暮らすための工夫を地域の皆様と共に考えていきたいと考えております。

暑い中ご来場いただきました皆様、ありがとうございました。

## 第2回地域公開講座 開催決定！

第2回地域公開講座『認知症へのそなえ ～いつまでも若々しく～』の開催が決定しました。開催日は10月12日(土)となり、会場は栄聖仁会病院内で実施を予定しています。講演内容は、認知症への向き合い方や関わり方についてです。講師には認定看護管理者の看護部長とリハビリの専門職である作業療法士が登壇します。

詳細については決まり次第当院ホームページにてお知らせします。  
乞うご期待ください。



## 脳トレで鍛えて認知症予防！

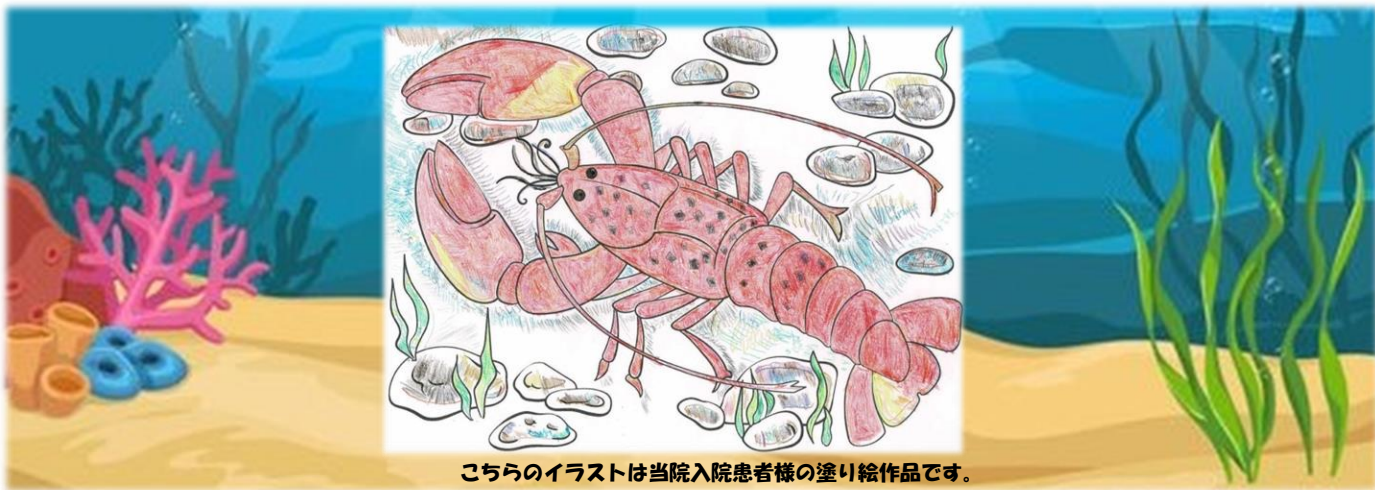
認知機能は以下の8つに分類できます。

- ①記憶力
- ②注意力
- ③計算力
- ④見当識
- ⑤遂行能力
- ⑥判断力
- ⑦言語能力
- ⑧社会的行動能力



認知機能は加齢に伴い低下しますが、どの機能から衰えていくかは人それぞれです。ご自身が苦手になってきていることを見極めて、適切な脳トレを行うことが大切です。脳トレの種類によって部位ごとに脳血流量も変化します。そのため、脳トレは鍛えたい認知機能を意識して、脳の隅々まで血流を促すことが重要です。

今回は買い物での認知症予防についてご紹介します。買い物などの際に合計代金を暗算することで、計算力や記憶力の認知機能が刺激されます。また、歩行量が自然に増加する事や社会的交流が図れるなどのメリットもあります。このように、私達の日常生活の一部である買い物を行うことで、自然と無理なく認知症予防を行なうことができます。



こちらのイラストは当院入院患者様の塗り絵作品です。

## 管理栄養士のおすすめメニュー



### 【シュクメルリ】



今回は当院の給食で提供された「シュクメルリ」についてご紹介します。「シュクメルリ」は東ヨーロッパにあるジョージアの伝統的な家庭料理です。見た目はシチューに似ていますが、鶏肉、さつまいもを牛乳で煮込んでいます。にんにくの香りが食欲をそそり、隠し味に醤油を加えると、日本人好みの味わいになります。さつまいもの代わりに夏野菜を入れてアレンジしてみてもはいかがでしょうか。

