

聖仁会だより

2022
10.27
Vol 29

編集 広報担当

医療法人社団聖仁会 白井聖仁会病院

〒270-1426 千葉県白井市笹塚3-25-2

TEL:047-491-3111 FAX:047-491-3128

URL: <http://sejinkai-shiroi.jp/>

E-mail: shiroi@sjkhp.com



// トピックス //

特集：新任医師のご紹介 湊外科部長 長村眼科部長

放射線科コラム 『マンモグラフィー検査について』

リハビリテーション科コラム 『フレイルについて』

新入職員のご紹介

新任医師からのご挨拶



外科部長

湊 栄治 先生

専門科目 外科

経歴

三重大学 医学部 卒業

医療法人菊田会 習志野第一病院、
医療法人積仁会 島田総合病院
医療法人社団 協友会 船橋総合病院
にて勤務

はじめまして、外科の湊 栄治(みなと えいじ)と申します。

前職は船橋総合病院で消化器外科をしておりました。

当院は今、療養型から急性期病院への脱皮を図る過渡期であり、外科としてはこれまでの乳腺などの手術に加え、消化器疾患を中心に積極的に腹腔鏡手術に取り組んでいきたいと考えております。

“当院ではこのような治療もできる”と胸を張って紹介できる病院になるよう微力ながら力になりたいと考えております。

皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。

新任医師からのご挨拶



眼科部長

長村 洋徳 先生

専門科目 眼科

経歴

東邦大学医学部 卒業

東邦大学医療センター大森病院、
社会福祉法人 湘南福祉協会 湘南病院
いすゞ病院、静岡市立荘内病院
独立行政法人 国立病院機構
静岡医療センターにて勤務

はじめまして、長村 洋徳(おさむら ひろのり)と申します。

当院でこれから眼科手術が始まりますが、少しでもこの地域医療に貢献が出来ればと考えております。

外来は今後、予約制になっていき皆様にはご迷惑をおかけ致しますがご理解を頂けますと幸いです。

私が医師を目指したのは、父親の白衣姿に憧れをもったからです。
患者ファーストが私のモットーであり、過剰な治療をしないように心がけております。

皆様、どうぞ宜しくお願いいたします。

マンモグラフィー検査について

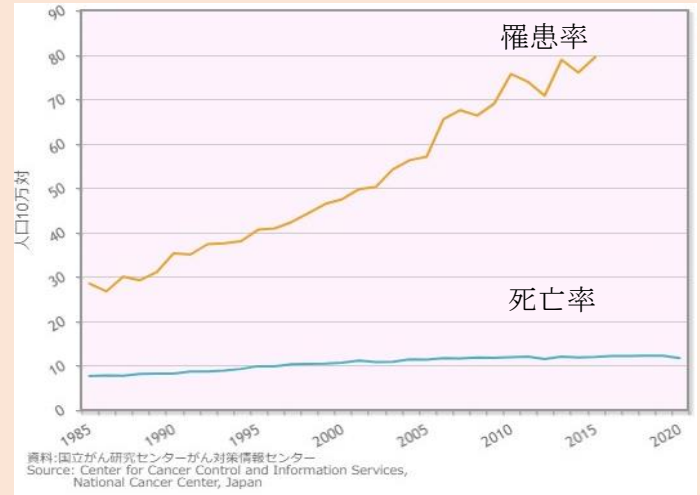
白井聖仁会病院 放射線科

女性の9人に1人が乳がんになる時代

日本では乳がん罹患率が年々増加し
女性のがんの第1位です。

また、死亡者数も年々増加傾向です。

乳がんの早期発見のため、40歳以上の
女性を対象として、マンモグラフィーに
よる乳がん検診が必要とされています。



マンモグラフィー検査はどのように行われるの？

撮影台の上に乳房を乗せ、透明な板で圧迫して薄く伸ばして
撮影します。左右それぞれの乳房に対し、上下や斜め方向から
レントゲン写真を撮ります。



どうして圧迫しなければいけないの？

圧迫し乳房を薄く均一に広げます。そうすることによって、少ないレントゲンの量で乳
房の中をより鮮明に見ることが出来ます。

マンモグラフィー検査は痛い？

乳房を圧迫して撮影するため、痛みを感じる事があります。月経前の1週間くらいは、
乳房が張って痛みに敏感になることがあります。乳房の柔らかい状態になる月経後1週
間~10日の間に検査を受ける事をお勧めします。

ぜひマンモグラフィー検診の受診を

当院ではマンモグラフィー検診を行っております。ご希望の方はお気軽に健診センター
までお問合せください。また、乳腺外科もございますので、自覚症状のある方は早めの
受診をお願いします。

リハビリテーション科

column コラム

白井聖仁会病院 リハビリテーション科

「フレイルをご存知ですか？」

～健康寿命を延ばしたいあなたへのメッセージ～

“フレイル”は、「虚弱・衰弱」と訳され、介護が必要となる前段階の状態を言います。そんな“歳のせい”と言ってしまいがちですが、実はそんなに単純なものではありません。特に新型コロナウイルス流行後、ご自宅で過ごす時間が増えたことで“フレイル”になる方も増加傾向にあるそうです。

そして、“フレイル”の方の5人に1人が2年後には要介護状態になるという報告もあります。ここまで読んで「私は大丈夫？」と思われた方も心配しないでください。ご自身で、要介護状態になる可能性を下げ、さらに“フレイル”から脱出する可能性を高めることができます。

ここで「私、“フレイル”なのか気になる」と思われたら、続きをお読みください。“フレイル”の判断基準には5項目あります。

- ① 体重の減少（6ヶ月以内に2Kg以上：ダイエットの体重制限は除きます）
- ② 筋力の低下（握力：男性<28Kg、女性<18Kg）
- ③ 疲労感（ここ2週間わけもなく疲れたような感じがある）
- ④ 歩行速度（通常歩行 1m/秒：普通に歩いて横断歩道を余裕で渡れる程度）
- ⑤ 身体活動（A.軽い運動、体操をしていますか？
B.定期的な運動、スポーツをしていますか？
A.B.いずれも週に1回もしていない場合）

上記、3項目以上で“フレイル”、1～2項目で“フレイル”の前段階の可能性がありますが、心配しないでください。ご自身で対策して、“フレイル”返上の可能性を高めることが可能です。

“フレイル”対策の基本は、「良い運動習慣、良い食習慣、社会参加」の3つです。例えば、10分長く歩いてみる、テレビCMの間腿上げ運動、朝食に乳製品を足す、夕食にお肉を食べる、ご近所の人と話す、趣味サークルに参加する、」このようなことから始めてみましょう。

医療法人社団聖仁会理念

患者さま一人ひとりのかけがえのない人生の支えとなれるように人に優しい医療・看護・介護を実践します

白井聖仁会病院基本方針

- 1 私たちは、患者さんの意思を尊重し、安心・安全な医療を提供します
- 2 私たちは、健康と生命を守るため日々研鑽に励み、質の高い医療を提供します
- 3 私たちは、地域と密に連携し、地域医療の発展に貢献できる病院を目指します
- 4 私たちは、時代に即し、地域のニーズに応えられる、満足度の高い病院を目指します
- 5 私たちは、心が通い合う、人生に夢と希望を抱ける医療を目指し、最善をつくします

患者さんの権利

- 1 安全で良質な医療を平等に受けることができます
- 2 人としての尊厳が保たれた医療を受けることができます
- 3 病気や治療について十分な説明を受けることができます
- 4 治療方針の決定に参加し、ご自身の意思で医療を選択することができます
- 5 病気あるいはその治療方法などについて、他の医師もしくは他の医療機関の意見を聞くことができます
- 6 病院に対して意見や要望を述べることができます
- 7 プライバシーは保護・尊重されます

患者さんの責務

- 1 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報をできる限り正確に担当の医療者に伝える責務があります。
- 2 検査や治療について納得して合意したその方針に意欲を持って取り組む責務があります。
- 3 自分自身を含めた全ての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院の規則や病院職員の指示を守る責務があります。
- 4 提供を受けた医療に対し、医療費を支払う責務があります。

白井聖仁会病院の診療実績（2022年1月・2月・3月）

	1月	2月	3月
1日平均外来患者数	398	489	475
1日平均入院患者数	172	172	168
月間新患者数	524	401	401
月間救急患者数	20	25	18

放射線検査	1月	2月	3月
一般撮影	2759	2374	2751
マルチスライスCT（造影含む）	333	310	440
1.5T MRI（造影含む）	191	148	178
透視	51	52	47
マンモグラフィ	101	56	71