

聖仁会だより

2018

6. 22

Vol

16



編集 広報担当

医療法人社団聖仁会 白井聖仁会病院

〒270-1426 千葉県白井市笹塚3-25-2

TEL:047-491-3111 FAX:047-491-3128

URL: <http://sejinkai-shiroi.jp/>

E-mail: shiroi@sjkhp.com



//トピックス//

- ◆更年期障害とは
- ◆新任医師のご挨拶
- ◆新人職員紹介
- ◆部署紹介【緩和ケア病棟】
- ◆お知らせ

写真提供 院内スタッフ
『空飛ぶペンギン』



男性更年期障害とは

病院長 布施 秀樹

feature
articles

feature
articles

更年期障害は女性特有のものと思われてきましたが、

男性にも起こります。そのうち、男性ホルモンが一定のレベルより低下したものは、加齢男性性腺機能低下症候群といいます。症状は抑うつをはじめ、不安やあせりなどの精神症状、不眠、発汗、ほてりなどの身体症状、性機能症状など様々で不定愁訴もみられます。

feature
articles

更年期障害は、男女ともホルモンバランスの崩れが背景にあり、女性の場合は、閉経前後の卵巣の機能停止が原因と考えられますが、男性の場合、加齢による男性ホルモンの分泌低下が緩徐なため徐々に現れてきます。男性ホルモンの作用は多岐にわたり、女性の更年期障害とイコールではありません。

feature

男性更年期障害は、職場で役職が上がることによる責任、子供の独立など

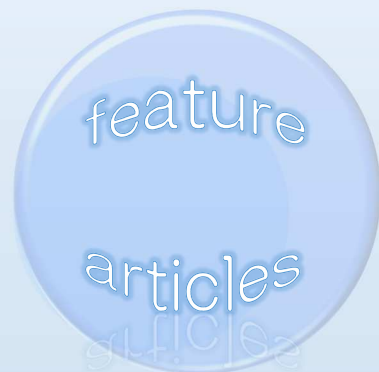
家庭的な変化といったストレスを受けやすい40代以上に多くみられます。若いころは多少の負担がかかっても心身ともに抵抗力が強いのですが、男性ホルモンの低下にストレス等が加わり症状が引き起こされることがあります。几帳面で責任感の強い人がなりやすいともいわれています。骨そしょう症、動脈硬化などにも注意が必要です。

articles

feature
articles



診断は問診と、採血で血液中の男性ホルモン（特に遊離テストステロン）の値を測って行います。治療は症状に応じてホルモン補充療法のほか、抗うつ薬、性機能改善薬、漢方薬などの投与があります。ホルモン補充療法は2～3週に一度の注射を3～4回続けるとよくなるケースが多くみられます。落ちてきているホルモン値を底上げすることで悪い状況から脱出すれば補充を中断できることにつながります。ただし、副作用があり、補充療法ができないケースもあります。



男性更年期障害は、生活習慣と全く無関係ではなく、治療の一環として生活指導が行われることもあります。適度な運動は予防に効果があり、ウォーキングなどが奨められます。



加齢によって誰でもホルモン値は低下します。本人に自覚症状があってももやもやを説明しづらく我慢している様子に家族が元気がない、疲れているようだ気付くこともあります。状態が長引けば長引くほど状況は悪化するので早期受診が望まれます。

(当院泌尿器科では毎週火曜日午前にメンズヘルス外来で男性更年期障害やEDなどの診療を行っています)



新任医師からのご挨拶



医員

菊地 佐知子 きくち・さちこ

4月より入職しました眼科の菊地です。

平成17年に日本医科大学を卒業し、同大学付属病院にて2年間の初期研修終了後、同大学眼科に入局いたしました。平成20年より日本医大千葉北総病院勤務となり、外勤先として当院に週1回勤務させて頂いていました。

眼科はOCTという網膜の画像診断機器がこの10年で飛躍的に向上し、加齢黄斑変性症、網膜前膜等の網膜疾患や緑内障がより正確に診断できるようになっています。今後OCTが導入予定ですので、物が歪んで見える、視力低下、視野欠損を自覚するようであれば受診をお勧めします。また日本における中途失明の第1位である緑内障の初期は自覚症状がありませんので緑内障が心配な方、健診で眼底検査施行したことがない方など一度眼底検査やOCT検査、視野検査をお勧めします。

地域の皆様がよりよく見え、快適に過ごせるよう努力してまいります。よろしくお願いいたします。

担当科・専門

眼科

資格・学会

日本眼科学会眼科専門医
 日本眼科学会
 日本網膜硝子体学会
 眼科 PDT 研究会光線力学療法認定医
 医学博士

院長 榎本

眼科 PDT 研究会光線力学療法認定医

日本眼科学会眼科専門医



新任医師からのご挨拶



医員

福原 知之 ふくはら・ともゆき

担当科・専門

小児科

資格・学会

日本小児科学会 小児科専門医
臨床研修指導医

平成21年に宮崎大学を卒業後、初期研修を経て千葉大学小児科に入局し、以降、数力所の県内基幹病院で小児医療に携わってきました。この度、縁あって、4月より白井聖仁会病院に入職し、小児科の一員として診療に当たらせて頂いております。

小児科外来では、風邪や肺炎、胃腸炎等の急性期疾患から、気管支喘息やアトピー性皮膚炎等のアレルギー疾患を代表とする定期受診が必要な疾患まで、様々な疾患の治療を行っております。また、子育てや発達の相談、思春期の悩み等、小児科ならではの相談にも対応しております。子育て中の働くママのための病児保育は、広く白井市外からの依頼も受け付けております。

地域の小児医療の窓口として、子供達と御家族にとって、より良い医療を提供できるよう心掛けております。困り事が御座いましたら、お気軽に御相談下さい。



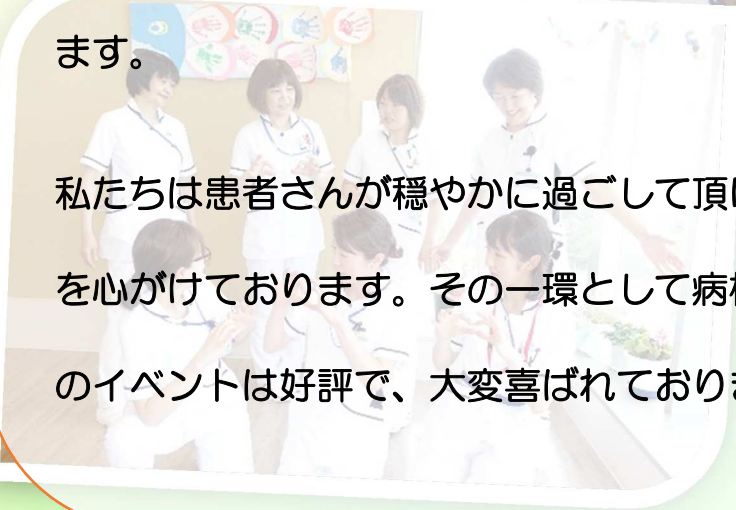
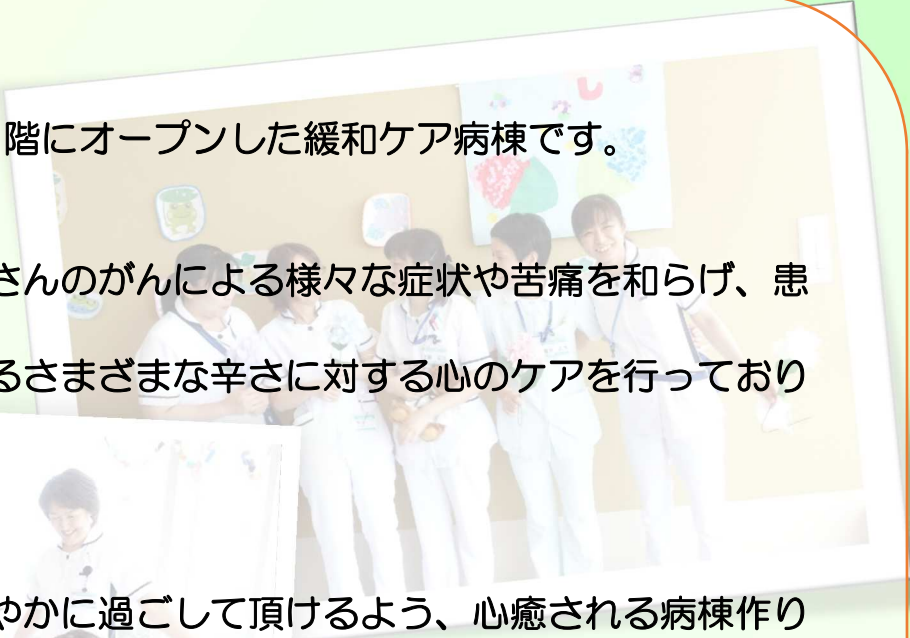
部署紹介

緩和ケア病棟

昨年6月、最上階の5階にオープンした緩和ケア病棟です。

緩和ケア病棟では患者さんのがんによる様々な症状や苦痛を和らげ、患者さん・ご家族が抱えるさまざまな辛さに対する心のケアを行っております。

私たちは患者さんが穏やかに過ごして頂けるよう、心癒される病棟作りを心がけております。その一環として病棟スタッフが企画する季節ごとのイベントは好評で、大変喜ばれております。





お知らせ

NIS ジュニア記者クラブの 取材を受けました。

取材を受けた浅海さんより
「インタビューを受けた時、私が看護師を目指した思いと似たような所があり、将来の夢を掴むきっかけとして、少しでもお役に立てればと思います。また、彼女との話は看護師になりたての、純真な気持ちを思いつくことが出来ました。」と云い、遠くを見つめながら、微笑んでおりました。

平成 30 年 3 月 25 日

将来は看護師 (NISジュニア記者クラブ)

★浅海裕子さんに聞きました

私は、おばあちゃんがいた老人ホームや病院で看護師さんを見て将来看護師になりたいと思います、看護師について調べました。

看護師について調べる 学生で「なる」と決心するため、白井聖仁会病院の外來担当、浅海裕子さんに取材しました。

浅海さんがどうして看護師になろうと思ったのかというと、小学生のころおじいちゃんが入院した時に、看護師さんの接し方を見て、イメージが良くてあこがれました。6年生の時に「看護師さんになろう」と思い、中



浅海さんと……



一番嬉しい時はどんな

NISジュニア記者クラブ

将来は看護師

【後援】 朝日新聞千葉総局
朝日新聞千葉総局
【紙面制作協力】
朝日新聞千葉総局



【記者】
七次台小学校 4年
M.T.

★浅海さんの看護師になるまでの、 看護師への最短コース

看護師になるにはいろいろ方法があるけれど、浅海さんは、中学生で「看護師になろう」と決意を固めて早く看護師になりたかったので、高校卒業と同時に准看護師の資格を取り、20歳で国家試験を受けて正看護師になったそうです。

結婚する前は病棟勤務だったので夜勤もあったといいますが。その後出産、子育てで5年間休みましたが、それ以外は看護師をしているとのこと。
「勉強や仕事は大変だけど、やりがいのあるいい仕事です」と話してくれました。



感想

ふるさとまつりの雨の日の記者体験など、大変だったこともあったけど、取材したらいろいろなことが分かって楽しかった。



医療法人社団聖仁会理念

患者さま一人ひとりのかけがえのない人生の支えとなれるように人に優しい医療・看護・介護を実践します

白井聖仁会病院基本方針

- 1 私たちは、患者さんの意思を尊重し、安心・安全な医療を提供します
- 2 私たちは、健康と生命を守るため日々研鑽に励み、質の高い医療を提供します
- 3 私たちは、地域と密に連携し、地域医療の発展に貢献できる病院を目指します
- 4 私たちは、時代に即し、地域のニーズに応えられる、満足度の高い病院を目指します
- 5 私たちは、心が通い合う、人生に夢と希望を抱ける医療を目指し、最善をつくします

患者さんの権利

- 1 安全で良質な医療を平等に受けることができます
- 2 人としての尊厳が保たれた医療を受けることができます
- 3 病気や治療について十分な説明を受けることができます
- 4 治療方針の決定に参加し、ご自身の意思で医療を選択することができます
- 5 病気あるいはその治療方法などについて、他の医師もしくは他の医療機関の意見を聞くことができます
- 6 病院に対して意見や要望を述べることができます
- 7 プライバシーは保護・尊重されます

患者さんの責務

- 1 適切な医療を受けるため、自らの健康状態等、必要とされる情報をできる限り正確に担当の医療者に伝える責務があります。
- 2 検査や治療について納得して合意したその方針に意欲を持って取り組む責務があります。
- 3 自分自身を含めた全ての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院の規則や病院職員の指示を守る責務があります。
- 4 提供を受けた医療に対し、医療費を支払う責務があります。

白井聖仁会病院の診療実績（平成30年3月・4月・5月）

	3月	4月	5月
1日平均外来患者数	332	330	354
1日平均入院患者数	172	169	169
月間新患者数	329	345	299
月間急患者数	54	50	71

放射線検査	3月	4月	5月
一般撮影	1807	2153	2396
マルチスライスCT	302	224	250
1.5T MRI	93	123	117
透視	53	28	32
マンモグラフィ	69	41	44